

ÍNDICE

1. <u>LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL EN EL BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL</u>	9
2. <u>LA RESPONSABILIDAD DE LAS ORGANIZACIONES Y EMPRESAS EN EL BIENESTAR MENTAL DE LAS PERSONAS QUE LAS INTEGRAN</u>	19
3. <u>SALUD LABORAL Y SALUD MENTAL</u>	25
3.1. <u>Riesgos psicosociales</u>	25
3.2. <u>El impacto de los riesgos psicosociales y el estrés laboral sobre la salud psicológica y social</u>	28
3.3. <u>Beneficios de atender y cuidar la salud mental en el entorno laboral</u>	34
3.4. <u>Salud mental y empleo</u>	38
4. <u>EL MEDIO LABORAL COMO ENTORNO FAVORECEDOR DE LA SALUD MENTAL DE SUS INTEGRANTES</u>	41
4.1. <u>Creación de entornos laborales saludables</u>	44
5. <u>SALUD LABORAL Y SALUD MENTAL CON ENFOQUE DE GÉNERO</u> ...	51
6. <u>EL ECOSISTEMA ORGANIZACIONAL CERMI DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL BIENESTAR MENTAL</u>	57
6.1. <u>Descripción</u>	57
6.2. <u>Situación de partida</u>	63
6.3. <u>Necesidades y expectativas</u>	74
7. <u>PARÁMETROS DEL PLAN DE BIENESTAR Y SALUD MENTAL DEL EQUIPO HUMANO CERMI Y FCM</u>	81
7.1. <u>Objetivo que persigue el Plan</u>	81
7.2. <u>Lineamientos principales</u>	82
7.3. <u>Protocolo para un acogimiento inclusivo desde el punto de vista de la salud mental</u>	103
7.4. <u>Creación del Apoyo de Salud Mental en el seno y para el Equipo Humano de CERMI/FCM: Designación y funciones</u>	103
8. <u>VISIÓN HOLÍSTICA. OTROS PLANES DE LA ORGANIZACIÓN CERMI CON CONEXIÓN O INCIDENCIA EN EL BIENESTAR MENTAL</u>	109
9. <u>GOBERNANZA DEL PLAN. GESTIÓN, FORMACIÓN DEL PERSONAL Y PARTICIPACIÓN. INDICADORES DE RESULTADOS</u>	117
10. <u>IMPLANTACIÓN. VIGENCIA Y CALENDARIO DE DESARROLLO</u>	121
11. <u>SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN</u>	123
12. <u>REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN TRAS SU PRIMER PERIODO DE VIGENCIA</u>	125
13. <u>FUENTES</u>	127
14. <u>ANEXOS</u>	137